



Table des matières

TABLE DES MATIÈRES	7
AVANT-PROPOS	11
1. INTRODUCTION	15
1.a <i>La problématique du chanvre psychotrope</i>	18
1.b <i>Contenu du présent livre et objectifs retenus</i>	24
1.c <i>Bases de documentation</i>	24
1.d <i>Remerciements</i>	25
2. LES ASPECTS BOTANIQUES DU CHANVRE	27
2.a <i>Aspects botaniques</i>	27
3. PERSPECTIVES HISTORIQUES, CULTURELLES ET ETHNOBOTANIQUES	35
3.a <i>L'histoire de l'utilisation du chanvre.</i>	37
3.b <i>Chine</i>	41
3.c <i>Asie et Inde</i>	45
3.d <i>Asie centrale</i>	48
3.e <i>Égypte et Arabie</i>	51
3.f <i>Région méditerranéenne antique</i>	55
3.g <i>Afrique</i>	56
3.h <i>Europe continentale</i>	60
3.i <i>Amérique du Sud</i>	65
3.j <i>Amérique latine et du Nord</i>	67
La Marijuana ou l'«herbe du crime» mexicaine	70
3.k <i>Jamaïque</i>	72
La socialisation du ganja	74
Les Rastafariens	76
Les femmes de la classe ouvrière en Jamaïque	77
3.l <i>Les années hippies</i>	78
3.m <i>Et en Suisse?</i>	80
Besoins identifiés	84
Marché du cannabis	84
Cannabis et Armée	87
4. CULTURE DU CHANVRE	90
4.a <i>Petit atlas mondial de la production du cannabis</i>	92
4.b <i>Évaluation de la qualité du cannabis</i>	98

Table des matières

4.c	Facteurs génétiques	100
4.d	Récolte	101
4.e	Culture du chanvre en Suisse	103
	Une nouvelle législation touchant la culture du cannabis	106
	Les circuits du trafic	112
4.f	Contrefaçons et produits de substitution au cannabis	114
5.	LES DIFFÉRENTS PRODUITS TIRÉS DU CHANVRE	118
5.a	Produits non psychotropes	120
5.b	Produits psychotropes	124
5.c	Contenu de la plante en principes psychoactifs	130
5.d	Variabilité de la teneur en principes actifs	133
5.e	Niveaux des taux en Δ^9 -THC des préparations de cannabis en Suisse	134
6.	STATUT LÉGAL DU CANNABIS EN SUISSE ET AILLEURS	138
6.a	Principales législations autour du monde	139
6.b	La loi en Suisse	142
6.c	Régulation de la culture de cannabis en Suisse	146
6.d	Détermination légale du taux de Δ^9 -THC dans la plante	149
6.e	Réglementation de la consommation en Suisse.	150
6.f	La légalisation: un sujet hautement controversé!	152
7.	LES HABITUDES DE CONSOMMATION (FUMER OU MANGER) ..	158
7.a	Données épidémiologiques	158
7.b	Provenance du cannabis consommé	164
	Commerce du cannabis et magasins de produits à base de chanvre	164
7.c	Modes d'administration	166
	Fumer du haschich ou de la marijuana	170
8.	LES EFFETS DE LA CONSOMMATION DU CANNABIS PSYCHOTROPE	175
8.a	Considérations générales	177
8.b	Effets aigus sur le comportement	181
8.c	Cannabis et performance sportive	183
	Effets objectifs et subjectifs pour le sportif	184
	Le cannabis a-t-il des effets dopants?	186
	Que faire en tant que moniteur de sport?	186
	Dopage: cas récents	187
	Les Endocannabinoïdes responsables des sensations d'euphorie chez les coureurs de fond?	189
8.d	Accoutumance, tolérance et dépendance	190

9.	LE CANNABIS ET LES JEUNES	194
10.	LE CANNABIS, UN MÉDICAMENT?	204
	<i>10.a Usage traditionnel en médecine occidentale</i>	205
	<i>10.b Utilisation thérapeutique moderne</i>	207
	<i>10.c Dérivés synthétiques et préparations standardisées</i>	210
	<i>10.d Les médicaments agissant sur les endocannabinoïdes</i>	213
	<i>10.e Interactions médicamenteuses</i>	215
11.	MÉTABOLISME, PHARMACOCINÉTIQUE ET INTERACTIONS	219
	<i>11.a Absorption</i>	220
	<i>11.b Taux significatifs et compartimentation</i>	220
	<i>11.c Métabolisme</i>	221
	<i>11.d Voies d'élimination</i>	224
12.	ÉVOLUTION DE L'INTOXICATION	228
	<i>12.a Modulation des effets en fonction de la composition</i>	230
	<i>12.b Toxicité aiguë</i>	232
	<i>12.c Effets physiologiques</i>	233
	<i>12.d Effets psychiques</i>	234
	<i>12.e Interactions avec les autres psychotropes et certains médicaments</i>	235
13.	DÉPISTAGE, CONFIRMATION ET DOSAGE	238
	<i>13.a Conséquences du dépistage en pratique médicale courante</i>	240
	<i>13.b Principes des méthodes de dépistage</i>	242
	Sang	243
	Urine	246
	Salive	247
	Sueur	249
	Cheveux	251
	<i>13.c Considérations pratiques</i>	253
14.	FALSIFICATIONS ET PRODUITS MASQUANTS	257
	Critères d'acceptation des échantillons urinaires	257
	<i>14.a Adultération</i>	258
	Adultération de la salive et de la sueur	261
	Adultération des cheveux	261
	<i>14.b Conservation des échantillons</i>	261
	<i>14.c Interactions de médicaments sur les tests</i>	262

15. CRITÈRES DE CHOIX DU TEST À METTRE EN PRATIQUE	265
15.a <i>Tests rapides</i>	267
Principe des tests rapides	267
Sélection du test à effectuer	268
Valeur du seuil de détection	268
Robustesse	269
Spécificité	269
Validation des tests rapides	270
Comparaison des résultats quantitatifs obtenus par test rapide et par GC-MS	271
15.b <i>Méthodes de confirmation</i>	271
15.c <i>Dosages</i>	272
16. SIGNIFICATION DES RÉSULTATS	275
16.a <i>Pharmacocinétique</i>	277
Temps de détection	277
Chronologie des prises	277
Relation entre dose et laps de temps	278
16.b <i>Appréciation des effets cliniques</i>	278
Effets sur le comportement et les performances	279
16.c <i>Absorption passive, involontaire et contamination</i>	280
17. EXIGENCES POUR LES LABORATOIRES	282
17.a <i>Facturation et coûts des analyses</i>	283
18. EFFETS DU CANNABIS SUR L'APTITUDE À CONDUIRE	286
18.a <i>Interaction homme - machine</i>	289
18.b <i>Conduite automobile</i>	290
18.c <i>Prévalence en Suisse</i>	295
18.d <i>Prévalence à l'étranger</i>	300
18.e <i>Tests psychomoteurs de détection simple ou de simulation</i>	302
18.f <i>Interprétation des résultats moléculaires</i>	305
18.g <i>Interaction avec l'alcool et les autres psychotropes</i>	309
18.h <i>Les trois piliers</i>	310
19. APTITUDE À CONDUIRE À L'ÉTRANGER	316
20. EPILOGUE	319
21. RÉFÉRENCES	323